

調査研究参加への同意書 (責任者保存)

私は、「働くことと健康に関する調査研究」について \_\_\_\_\_ による十分な説明を了解し、次の ①～④ について (1. もしくは 2. に ○ を付けて下さい)。

(調査の性質から、治療中の疾患・外傷のない方 にお願ひ申しあげます)

① この用紙の問診結果 を調査研究に提供することに、

1. 同意します。      2. 同意しません。

② 今回の 健診・人間ドックでの検査・問診のすべての結果を調査研究に提供することに、

1. 同意します。      2. 同意しません。

③ 今後7年間に 当施設の健診・人間ドックを再受診した場合の検査・問診のすべての結果を調査研究に提供することに、

1. 同意します。      2. 同意しません。

④ 3年後と7年後に 下記の自宅への郵送で、調査の経過報告や追加の問診を行うこと (実施は未確定) に、

1. 同意します。      2. 同意しません。

住 所 〒 \_\_\_\_\_

氏名 (自署) \_\_\_\_\_ 生年月日 19 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

受診日 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 当日受診番号 \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

<始めに> 医師による 治療中、観察中 の 病気・外傷 などがありますか？

週一回以上、使用中の 薬 がありますか (治療薬、栄養剤、睡眠剤、何でも)？

病気・外傷による 入院・輸血・手術 の経験はありますか (正常出産は除く)？

**<A> この6ヶ月～1年間の働き方・職業について**

\* 率直にお答え下さい

0. 収入・生活のために働いていますか

- ① 正規雇用で働いている      ② パート、派遣、契約、アルバイト、臨時などで働いている  
③ 休職中、      年      月 から (1: 出産/育児、2: 病気/外傷、3: 家族の介護、4: その他)  
④ 求職・失業中 = 働きたい      ⑤ 働きたいと思わない      ⑥ 働く必要がない      ⑦ 働けない

上記で ①②の方、次の1～8.へ      ③④⑤⑥⑦の方、<B>へ

1. 主な職種・作業は      ⑩ 下記以外の職種・作業 (      )  
① 専門・技術職      ② 管理職・役員・自営      ③ 一般事務職      ④ 営業・販売 など  
⑤ 接客・対人サービス職      ⑥ 運輸/配送 など      ⑦ 製造/加工・電機/建設・農業 など

2. 一週の実勤務日数は      日/週      (0～7、小数点可)  
\_\_\_\_\_

3. 一日の実勤務時間は      時間/日      (~24、小数点可)  
\_\_\_\_\_

4. 勤務中、座っている時間の割合 (%) は      %      (0～100)  
(運転を含む) \_\_\_\_\_

5. 一週の深夜勤務 (翌朝まで勤務) の回数は      回/週      (0～7、小数点可)  
\_\_\_\_\_

6. 片道の通勤時間 (玄関から玄関) は      分/片道      (1～、整数)  
\_\_\_\_\_

7. 職場での仕事内容は      ① 不満      ② やや不満      ③ まあ満足      ④ 満足

8. 職場での身分・給与は      ① 不満      ② やや不満      ③ まあ満足      ④ 満足

**<B> 飲酒・喫煙・運動について**

1. 一週の酒類を飲む日数は      日/週      (0～7、小数点可)  
\_\_\_\_\_

2. 飲酒する日の飲酒量は      合/日      (小数点可)  
(日本酒 1合 = ビール大瓶 1本 = ウイスキー 60ml・ダブル 1杯 で換算)

3. タバコを吸いますか      ① 吸う (      本/日)      ② やめた      ③ 吸ったことがない  
(ほとんどない)

4. 自宅内でタバコの煙・臭いは      ① 多い      ② 少ない      ③ (ほとんど) ない

5. 一週の余暇で運動・スポーツを行う日数は      日/週      (0～7、小数点可)  
(散歩は除く) \_\_\_\_\_

6. 運動・スポーツを行う日の運動時間数は      分/日      (1～、整数)  
\_\_\_\_\_

7. 一日の総歩行時間 (通勤・仕事・家事・散歩を含む) は      分/日      (1～、整数)  
\_\_\_\_\_

<C> 世帯・家庭・家事 について

\* 結果は研究目的にのみ使用します

1. 配偶者 (事実婚を含む) はありますか ① あり ② なし
2. 自宅の常時同居者 (義理の縁者を含む。単身赴任者や別居の学生などは除く) は、あなたの  
① 祖父母、② 父母、③ 配偶者、④ 兄弟姉妹、⑤ 子、⑥ その他、⑦ 本人のみ  
人数 → ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
3. 子育て中ですか ① はい (1: 歳、2: 歳、3: 歳、4: 歳) ② いいえ
4. 自宅で世話する要介護者は ① あり (要介護者の続柄: 年齢: ) ② なし
5. すべての家事 (育児・介護を含む) のうち、あなたの分担割合 (%) は \_\_\_\_\_ % (0~100)
6. 月一回以上の活動は ① PTA、② 町内会、③ 趣味/サークル、④ ボランティア、⑤ その他、⑥ なし  
(いくつでも〇を、運動は除く)

<D> この1ヶ月間の健康感・睡眠・疲労 について

1. 自覚的な健康状態は ① とても良い ② 良い ③ あまり良くない ④ 良くない
2. 幸せと感じることは ① ほぼいつも ② ときどき ③ まれに ④ まったくない
3. 一日の睡眠時間は \_\_\_\_\_ 時間/日 (~24、小数点可)
4. 良く眠れますか ① 大変良い ② ほぼ良い ③ 良くない ④ 大変悪い
5. 普段、疲れを感じますか ① よくある ② 時々ある ③ あまりない ④ ほとんどない

<E> 食欲・食習慣 について

1. この1ヶ月の食欲は ① 大変良い ② ほぼ良い ③ 良くない ④ 大変悪い
2. 朝食を毎日食べますか ① ほぼ毎日 ② 食べる日が多い ③ 食べない日が多い ④ ほとんど食べない
3. ごはん類を毎日食べますか ① ほぼ毎日 ② 食べる日が多い ③ 食べない日が多い ④ ほとんど食べない
4. 肉類 (牛・豚など) と魚介類、多く食べるのは ① 肉類 ② 魚介類
5. 牛乳 (180~200 ml) を飲むのは ① ほぼ毎日 ② 飲む日が多い ③ 飲まない日が多い ④ ほとんど飲まない
6. 生野菜・野菜料理を食べるのは ① ほぼ毎日 ② 食べる日が多い ③ 食べない日が多い ④ ほとんど食べない  
(片手一杯)
7. 菓子・スナック類を食べるのは ① ほぼ毎日 ② 食べる日が多い ③ 食べない日が多い ④ ほとんど食べない

1. 何かをする時いつもより集中して

- ① できた      ② いつもと変わらなかった      ③ できなかった      ④ まったくできなかった

2. 心配事でよく眠れないことは

- ① まったくなかった      ② あまりなかった      ③ あった      ④ たびたびあった

3. いつもより生きがいを感じることは

- ① あった      ② いつもと変わらなかった      ③ なかった      ④ まったくなかった

4. いつもより容易に物事を決めることが

- ① できた      ② いつもと変わらなかった      ③ できなかった      ④ まったくできなかった

5. いつもストレスを感じたことが

- ① まったくなかった      ② あまりなかった      ③ あった      ④ たびたびあった

6. 問題を解決できなくて困ったことが

- ① まったくなかった      ② あまりなかった      ③ あった      ④ たびたびあった

7. いつもより日常生活を楽しく送ることが

- ① できた      ② いつもと変わらなかった      ③ できなかった      ④ まったくできなかった

8. いつもより問題を積極的に解決することが

- ① できた      ② いつもと変わらなかった      ③ できなかった      ④ まったくできなかった

9. いつもより気が重くて憂うつになることは

- ① まったくなかった      ② いつもと変わらなかった      ③ あった      ④ たびたびあった

10. 自信を失ったことは

- ① まったくなかった      ② あまりなかった      ③ あった      ④ たびたびあった

11. 自分は役に立たない人間だと考えたことは

- ① まったくなかった      ② あまりなかった      ③ あった      ④ たびたびあった

12. 一般的にみて幸せといつもより感じたことは

- ① たびたびあった      ② あった      ③ なかった      ④ まったくなかった